

Majówka na Zdrowie

19 maja

Szczecin, Jasne Błonia



Program warsztatów

- 12.00 – 12.30** Reanimacja i resuscytacja noworodków i niemowląt – pokaz z użyciem fantomu
SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie
- 12.30 – 13.00** Nauka samobadania piersi – *Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie*
- 13.00 – 13.30** Nauka udzielania pierwszej pomocy - *Wojewódzka stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie*
- 13.30 – 14.00** „Niegrzeczne dzieci grzecznych rodziców – kilka sposobów na Waszego urwisa”
- skąd się biorą i z czego wynikają takie a nie inne zachowania dzieci, jak radzić sobie w sytuacjach „trudnych” – gdy dziecko nie chce jeść, spać, sprzątać, nie słuch rodziców. Problematyka dotycząca małych dzieci - *mgr Wioletta Sell - SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie*
- 14.00 – 14.30** „Och, te moje nastroje ...” – stres, wyczerpanie, wypalenie zawodowe, depresja u kobiet w każdym wieku - *psychoterapeuta Daria Kaszycka - SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie*
- 14.30 – 15.00** Nauka samobadania piersi – *Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie*
- 15.00 – 15.30** „Burzliwy świat uczuć naszych nastolatków” - o dojrzewaniu i chwilach buntu - co dzieci chcą nam wtedy powiedzieć - *psychoterapeuta Daria Kaszycka - SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie*
- 15.30 – 16.60** Ogólna wiedza w zakresie HIV/AIDS - *Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie*
- 16.00 – 16.30** „Gdy martwisz się o swoje dziecko” - a w jego życiu pojawił się alkohol, narkotyki, dopalacze lub problemy rodzinne – *specjalista terapii uzależnień Sylwia Raunmiagi, pedagog, terapeuta uzależnień Anna Zajęc-Sibera - SPS ZOZ „Zdroje” w Szczecinie*
- 16.30 – 17.00** Profilaktyka wad postawy u dzieci – *Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy – Zachodniopomorskie Centrum Leczenia i Profilaktyki w Szczecinie*
- 17.00 – 17.30** Nauka udzielania pierwszej pomocy - *Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie*